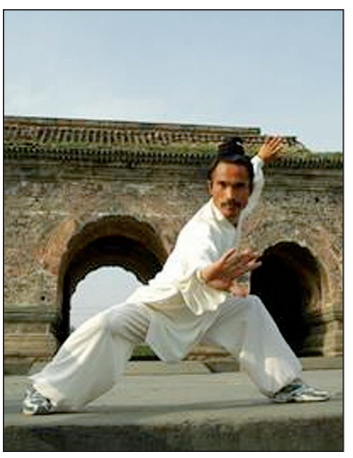
Un cheminement physique et spirituel

Sur les traces du kung fu wudang en Chine

Cette série de reportages sur les aventures martiales des Jacquemet se termine sur la découverte de leur «shifu» (maître chinois) au temple de Wudang, berceau du taoïsme et des arts martiaux internes.

Maître Yuan Xiu Gang est né en 1971. Il fait partie des disciples de la 15e génération de la lignée Wudang SanFeng, qui date du 14e siècle. Il a débuté sa formation martiale par un entraînement de base de «wushu». Puis, jeune adulte, il se forme durant trois ans au style Shaolin. Cependant, à l'âge de 26 ans, ayant des problèmes de genou, il se tourne vers le style de kung fu wudang et rejoint alors le Mont Wudang pour parfaire sa formation en arts martiaux internes: «Taichi», «Chi-Gong», «XingYi» et «BaGua». Il est reconnu par la suite disciple par son maître en 2004. Dès lors, il ouvre son école et a accueille de nombreux étudiants étrangers, venus se perfectionner à Wudang, dont Michael et Lingzhi. Il a également étudié le taoïsme, le chant, l'acupuncture et la médecine par les plantes.

Ayant perfectionné son apprentissage de l'anglais, il peut désormais communiquer de manière efficace avec ses étudiants non chinois. Son académie de kung fu, la Wudang Daoïst Traditional Kungfu Academy, a permis de développer la propagation du taoïsme et les différents formes d'arts martiaux internes. Pour Maître Yuan, ce qui importe, c'est la recherche de l'équilibre dialectique entre le «yin» et le «yang». Le «yin» se caractérise par l'obscurité et tout ce qui est voilé; il représente le pouvoir de fertilité et de productivité et symbolise donc la féminité. Le «yang» est l'opposé du «yin», mais simultanément le complète. Il implique la luminosité, la rapidité, la force et symbolise donc la masculinité. Pour faire simple, ces deux énergies sont à la base de la philosophie taoïste et doivent être toujours en équilibre, afin de réguler chaque chose.
Maître Yuan a une famille et il est très heureux de son existence. Comme il l'a dit à Michael: «Depuis que j'ai ouvert mon école, j'ai entraîné des étudiants étrangers. Je suis très heureux



Crédit photo: M. Jacquemet.

que les gens qui trouvent cette voie puissent apprendre trois choses importantes dans le taoïsme»:

1 Se réjouir de chaque instant de sa vie, la vie est comme un rêve, tout va très vite ; la mort est un réveil; celui qui sait vivre simplement et paisiblement évacuera les désirs et les illusions et aura vécu selon le tao;
2 Aider les gens à trouver cette voie;
3 Faire en sorte qu'ils atteignent cet équilibre et le maîtrisent. A nouveau si l'on trouve cet équilibre, il suffit de garder son esprit et son cœur pur et ouvert, car le cœur dicte le chemin qu'on veut donner à chaque chose.

Pour l'expert chinois, l'enseignement de cet héritage martial est une mission: «Lorsque j'aurai fini ma mission en Chine, je souhaite me retirer et vivre simplement en paix. J'aimerais pouvoir enseigner à l'étranger, en Amérique, en Europe, on verra. Il y a plein de pays que je souhaite découvrir et voir la manière dont les gens vivent.»
C'est ainsi que nous prenons congé des Jacquemet et de ce magnifique périple sur les traces de cette belle tradition martiale de Wudang.
Si vous souhaitez pouvoir bénéficier d'un enseignement en arts martiaux chinois ou japonais dans une ambiance familiale et conviviale, n'hésitez pas à venir au dojo de Vouvry ou de Conthey et faire un essai. Une famille de passionés, les Jacquemet, (Georgy le papa, son fils Michael et son épouse Lingzhi) sera heureuse de vous accueillir et de vous transmettre leur riche expérience martiale!
Pour plus d'informations sur l'école d'arts martiaux les 2 voies: www.les2voies.com.

Akbar NOUR,
rédacteur indépendant