

L'Ecole des 2 Voies de Conthey

Les tribulations martiales d'un groupe de Valaisans en Chine



Le club d'arts martiaux de Conthey, l'Ecole des 2 Voies (E2V), piloté par la famille Jacquemet, s'est rendu cet été (juillet – août 2017) pour la 7e fois en Chine pour un stage de perfectionnement à la source du kung-fu et du taichi wudang. Nouveauté cette année: Michael et Lingzhi (champions du monde en kung-fu et taichi en 2016) étaient accompagnés par quelques élèves. Une belle aventure martiale et humaine. Première rencontre avec le Contheysan Paul-Emile Motiez.

Paul-Emile a 33 ans. Il a entrepris une formation en génie civil, avant de se tourner vers une école d'art. Après plusieurs années en emploi, il a repris des études universitaires et est en voie de terminer un master en archéologie à Neuchâtel. La découverte des arts martiaux pour le jeune homme s'est faite par un concours de circonstances: à la suite d'une blessure articulaire au genou et suivant les conseils d'un médecin, le natif de Plan-Conthey a décidé de travailler sa souplesse pour améliorer son bien-être. Par ailleurs, à la recherche d'une voie philosophique et spirituelle lui correspondant, Paul-Emile (qui est d'un tempérament très calme, cachant un stress intérieur) l'a trouvée dans le taoïsme il y a quelques années. Dès 2016, après plusieurs mois difficiles, le Contheysan, à force de persévérance, et de travail, vit peu à peu son corps s'assouplir et se sentit mieux physique-

ment, devenant plus conscient de son corps. Après plus d'une année d'entraînement régulier, Paul-Emile se vit proposer de participer au stage de perfectionnement en Chine, organisé pour la sixième fois par Michaël Jacquemet.

Ce stage, qui s'est déroulé dans la région de Wudang, à la source du kung fu/tai chi/chi gong wudang, était donné par le «shifu» (maître chinois) de Michael. Pour Paul-Emile, ce fut un sacré changement de décor, les journées étant calquées sur un rythme tout à fait spartiate: entraînements en matinée (9h-11h), en après-midi (15h-17h) et en soirée (19h-21h) six jours sur sept. Durant plus de 3 semaines, le Contheysan goûta à ce rythme trépidant, ayant quand même le temps de visiter les différents temples des montagnes de Wudang.

A son retour de Chine, le Contheysan, marqué par cette riche expérience humaine et physiquement éreintante, a enchaîné avec une autre aventure humaine, passerelle entre la Suisse et la Chine, mais cette fois-ci en Valais à travers le spectacle ASIMA joué durant le week-end du 17 au 19 août 2017 au Balcon du Ciel de Nax. Cette rencontre musicale entre un groupe de jazz valaisan, piloté par le talentueux guitariste valaisan Nicolas Fardel, mélange les subtilités de la tradition musicale («erhu» (violon à deux cordes); «pipa» (luth); «guzheng» (cithare sur table), «dizi» et «shakuchi» (flûtes en bambou) et chorégraphique chinoise

(divers taos de kung fu wudan effectués par l'E2V) à l'élan du jazz-rock actuel. Ce superbe projet musical, riche en contrastes, sorte de ying et yang, a également laissé un grand souvenir et une fatigue chez le Contheysan: «J'avais très peu dormi la veille du départ en avion de Wuhan et aussi dans l'avion de retour en Suisse. Je m'étais aussi blessé à la cheville. C'était handicapant pour exécuter au mieux certains mouvements du spectacle. J'avoue que j'étais très fatigué avant la dernière représentation du dimanche après-midi. Mais finalement ça a été. Le public et l'organisateur étaient très contents de notre prestation». Riche de ce séjour en Chine,

connaissent. On voit qu'ils aiment ce qu'ils font et qu'ils sont heureux de le transmettre à d'autres. Honnêtement, je pense qu'il est difficile de demander mieux».

Pour toute personne, qui souhaite découvrir la richesse des arts martiaux chinois et pour suivre un ou plusieurs cours d'essai gratuits et sans engagement, n'hésitez pas à contacter tout simplement Michael Jacquemet:

Tél. 079 969 40 12;
ecoledes2voies@gmail.com;
www.les2voies.com.

Toutes ces disciplines se pratiquent dans un cadre convivial et familial, encadré par des instructeurs de qualité, à l'écoute de chacun, au bénéfice d'un



Paul-Emile souhaite poursuivre son apprentissage mental avec les Jacquemet en Valais. Comme il déclare à leur propos: «Il y a beaucoup d'échanges avec Michaël. A son contact, mais aussi à celui de son épouse, Linzhi, j'ai beaucoup appris sur le Kung Fu que l'on pratique, le Taoïsme et la culture chinoise. Ils aiment parler et transmettre ce qu'ils

grand-savoir-faire et d'une pratique martiale authentique et traditionnelle acquise à la source du kung fu Wudang en Chine. N'hésitez pas à donner un coup de pouce à l'amélioration de votre santé et de votre bien-être!

Akbar NOUR,
rédacteur indépendant

Prochaine parution

jeudi 26 octobre

Dernier délai

lundi 16 octobre