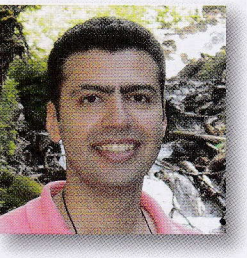
Le bruxisme : le grincement ou le serrement des dents



Dr Jaber Botros, Médecin dentiste au cabinet dentaire d'Octodure à Martigny.

Quels sont les causes et symptômes du bruxisme ?

Le bruxisme, est un grincement ou un serrement intempestif des dents en dehors des périodes de mastication ou de déglutition durant lesquelles, naturellement, les dents se touchent. Il atteint autant les enfants que les adultes et dans 80% des cas, il est le résultat d'une manifestation psychosomatique liée au stress. Il échappe donc à la volonté du patient. La journée, le bruxisme est assimilé à des crispations et des serrements importants et inconscients. La nuit, l'absence de contrôle augmente très nettement cette tension.

Le bruxisme se manifeste par des grincements pouvant paraître impressionnants et très bruyants. Une instabilité occlusale (manque de calage, défaut de guidage des dents, malpositions dentaires...) peut entretenir le phénomène. De même qu'une mauvaise habitude. Car plus les muscles sont contractés et crispés, plus la tendance à serrer s'amplifie. Il est donc primordial, quand on se surprend à serrer, à penser à se décontracter !

Les forces musculaires impliquées dans le bruxisme sont bien supérieures à celles de la mastication. Elles sont donc très nocives pour l'ensemble de la sphère oro-faciale, le maillon le plus faible qui cèdera en premier. Il en découle une usure de l'émail et de la dentine au niveau des cuspides et des collets des dents, une sensibilité au froid et dans les cas extrêmes, une nécrose du nerf.
On peut également constater une fracture des obturations ou de la céramique des couronnes, une aggravation de la maladie des gencives, une hypertrophie des muscles masticateurs et des migraines.

Cabinet dentaire d'Octodure
Avenue de la Gare 50, 1920 Martigny
(Près de la Gare)
Tel : **027 722 24 66**
www.cabinet-dentaire-octodure.ch

Stage Interstyle St-severin

Le samedi 5 octobre a eu lieu un stage d'un ordre nouveau sur notre petite et belle commune de Conthey.

Laissant les préjugés, les différences d'appréciation et les apparences de coté, 6 clubs d'art martiaux de divers horizons ont pris part commune à un événement de choix qui témoigne de l'ouverture d'esprit et de la simplicité de ces clubs.

Il a été compliqué de cibler les clubs dont les attentions étaient pures et bonnes. Des clubs capables de faire passer l'amour et la passion de leur art avant les jalousies et les tensions.

Nous sommes donc en tant que club hôte ravis que ce travail d'essai soit une telle réussite. Nous avons vu des instructeurs faire dignement preuve d'ouverture d'esprit et preuve de respect. Des athlètes sourire et prendre une part active à cette journée et à la progression des plus faibles.

Chacun a été le rouage essentiel de cette réussite.

Placer sous le signe du partage cette journée est et restera un exemple de cohésion et d'entraide qui manque cruellement en nos terres valaisannes, ou bien souvent l'indifférence et l'incompréhension règnent.

Je félicite ainsi les clubs suivants: Close fighting club Conthey, Black fox club, Wing chun Kung fu Martigny, Aikido club Conthey, Tai chi chuan martial club Martigny et Systema club Sion.

L'année prochaine 3 autres clubs déjà profilent leur intérêt pour y participer, mieux organisé et mieux pensé l'évent saura les recevoir de son mieux.

Un grand BRAVO à chacun:
photo sur www.closecombatpanter.wordpress.com/
ou
suivit du club via Facebook:Jacquemet Michael