## Un Contheysan et son épouse vice-champions du monde de kung fu en Espagne

Le Valais est un canton actif dans les arts martiaux, qui a produit de grands champions notamment en karaté. On peut citer la Miégeoise Fanny Clavien, double championne d'Europe et le Martignerain Kujtim Bajrami, médaillé de bronze Mondiaux en 2014. Désormais, on peut ajouter un Contheysan et son épouse, les Jacquemet, qui ont récemment décroché l'argent en kung fu au niveau mondial.



A ces Championnats unifiés mondiaux d'arts martiaux, qui se sont tenus dans la station balnéraire de Benidorm en Espagne (du 3 au 8 novembre dernier), un coupe de jeunes Valaisans, l'expert en arts martiaux, le Contheysan Michael Jacquemet € son épouse chinoise Liu ing ont remporté l'équivalent de 5 médailles (quatre d'argent et une de bronze)

Rencontre avec un expert en arts martiaux méconnu, ayant atteint les sommets en toute discrétion.

Michael Jacquemet a débuté les arts martiaux très jeune, à 4 ans ½ avec son papa Georgy, qui l'a initié au karaté shotokan, à l'aikido et au maniement d'armes. Comme il le souligne, «tout au long de mon parcours, mon père m'a soutenu et encouragé dans ma progression. Tout comme moi, il est un pratiquant passionné et invétéré ». Michael a tout de suite été attiré par la compétition qu'il a débuté à 6 ans, décrochant des titres au niveau valaisan et suisse tant en kata qu'en kumité, avec comme apothéose une seconde place à la Coupe internationale de karaté

Michael Milon en kumité.

Adolescent, il décide d'élargir son bagage martial, en étudiant successivement le kick-boxing, le sambo, le krav maga et finalement, un art martial chinois, le wing chun, qui retiendra tout l'intérêt du jeune Michaël, car il développe le combat rapproché, par des techniques à mains nues et le maniement d'armes.

Afin d'aller jusqu'au bout de sa passion pour les arts martiaux, le Contheysan prend une décision radicale, aller en Chine pour progresser. Comme if le relève, «m'étant toujours jurer de partir avant mes 30 ans, j'ai décidé de partir en Chine à l'âge de 26 ans. Mon choix s'est porté sur le Mont Wudang, car il est l'un des berceaux des arts martiaux internes ». C'est dans cet environnement paisible et coupé du monde, reconnu comme héritage culturel mondial par l'UNESCO, que le ressortissant de Conthey décida de parfaire ses connaissances dans les arts martiaux internes du Tai Ji et du Chi Gong et le maniement de l'épée. Ceci sur un rythme quasi militaire, 6 jours sur 7 : lever à 5h, Tai Ji de 5h30 à 7h, petit déjeuner à 7h, entraînement matinal de 8h à 11h30, repas à 12h et repos jusqu'à 15h, entraînement de 15h à 18h, repas à 19h, dernier entraînement de 20h à 22h30, coucher à 23h.

Le Valaisan s'est déjà rendu 5 fois dans la région du Wudang, pour des périodes d'entraînement de 1 à 3 mois. La Chine a non seulement permis à Michael de progresser dans sa quête martiale, mais lui a aussi permis de rencontrer à Wudang son épouse Liu Xinling, pratiquante d'arts martiaux. Comme le rappelle Michael, «mon meilleur souvenir est mon mariage à Wudang. Toute l'école nous a pris en photos et elles ont été diffusées en Chine, ainsi que sur le site web de l'école d'arts martiaux de Wudana». Le contact



avec la société chinoise a également un profond impact sur le Contheysan: «L'entraînement, ce n'est pas ce qui m'a apporté le plus, ce qui m'a véritablement enrichi, c'est le contact avec la population chinoise, leur culture et leurs traditions. Je pense que cela m'a changé positivement.

Métamorphosé par ces différents séjours en Chine, Michaël s'est préparé pour les Championnats mondiaux unifiés d'arts martiaux. En 2014, il a décroché 3 médailles d'argent en Italie. En 2015, le natif d'Erde Michael Jacquemet et son épouse chinoise Liu Xinling ont remporté l'équivalent de 5 médailles (deux d'argent pour Michael dans les catégories suivantes : «taichi élite hommes » et «kung fu wushu et une de bronze dans la catégorie: « kung fu wushu armes élite» pour sa part, Liu Xinling Jacquemet a remporté deux médailles d'argent dans les catégories suivantes : «taichi élite femmes » et « kung fu wushu élite femmes maniement d'armes (épée) ». En 2014, Michαel Jacquemet avait déjà obtenu trois médailles d'argent.

Cette magnifique performance a été obtenue dans le cadre des Championnats unifiés mondiaux d"arts martiaux 2015 à Bénidorm pour sa 3e édition. Cet évènement sportif vise à fédérer le plus grands nombres de fédérations mondiales d'arts martiaux dans une compétition unique. Cette année, plusieurs disciplines marétaient représentées comme le kicboxing, le muay thay, le MMA, le karaté et ses différents courants (shotokan, shito ryu, goju ryu), le kung fu/sanda, le taekwondo et la boxe chinoise

entre autres. Plus de 120 pays ont pris part à ces Championnats mondiaux, organisés l'égide de 30 fédérations mondiales internationales. Ce rassemblement d'athlètes de tous les coins de la planète se veut une fête des arts martiaux, qui souhaite allier l'esprit de compétition à un esprit de camaraderie, de loyauté, de respect et de tolérance et qui souhaite promouvoir les disciplines martiales dans un seul championnat unifié à l'échelle mondiale.

Michael a récemment créé l'Ecole des Deux Voies, qui est membre de la Swiss Wushu Federation et et de la Swiss Confederation, Karate enseigne avec son épouse et son père Georgy les disciplines martiales suivantes : karaté shotokan ; kung fu wushu; chi gong/taichi; close combat/sanda. Če club méconnu donne des classes à Conthey (Erde) et Vouvry.

Pour Michael, ce qui lui importe dans ses nombreux succès, ce n'est pas la gloire, c'est surtout l'accomplissement personnel et la promotion du kung fu wudang, dont il est un des rares représentants en Suisse. Son club, qui compte une cinquantaine de membres adultes et enfants dans les différentes disciplines martiales, fait d'ailleurs partie de la Fédération suisse de kung fu/wushu et a déjà remporté plusieurs médailles au niveau régional et suisse.

Les Jacquemet, une belle histoire humaine et martiale, incarnée par une famille de passionnés, qui pratiquent les arts martiaux de manière authentique.

Pour plus d'information sur l'Ecole des Deux Voies : www.les2voies.wordpress.com

Akbar Nour