

Les tribulations martiales

d'un groupe de Valaisans en Chine - 2e partie

Le club d'arts martiaux de Conthey, l'École des 2 Voies (E2V), piloté par la famille Jacquemet, s'est rendu cet été (juillet - août 2017) pour la 7e fois en Chine pour un stage de perfectionnement à la source du kung-fu et du taichi wudang. Nouveauté cette année: Michael et Lingzhi (champions du monde en kung-fu et taichi en 2016) étaient accompagnés par quelques élèves. Une belle aventure martiale et humaine. Seconde rencontre avec l'Evolénarde Claude Bernhard.

Claude est une jeune femme dynamique et pleine d'énergie, née en 1984 dans le beau village de montagne d'Evolène, situé dans le Val d'Hérens.

Très influencée par ce beau site authentique et son patrimoine préservé, la jeune femme a suivi une formation de géochimiste à l'Université de Lausanne. Cette spécialisation dans l'étude des argiles sous leurs aspects physiques plongea Claude dans une dimension plus instinctive, l'univers de la céramique et ce fut une vraie révélation. La Valaisanne, curieuse de nature, se retrouva ainsi à explorer la matière, tant d'un point de vue scientifique qu'artistique.

Attachée à la nature et aux environnements physiques, la jeune Valaisanne a développé une forte attirance pour les voyages en solitaire, avec une fascination pour les univers désertiques, même si elle reste très liée aux vallées alpines de son canton d'origine. Claude s'est naturellement tournée vers la photographie, pour immortaliser sur la pellicule les richesses des paysages qu'elle a visités lors de ses nombreuses pérégrinations. Elle vient de sortir un très bel ouvrage en octobre 2017 «Evolène» (éditions Slatkine), qui porte sur la compréhension du paysage de sa région d'origine,



écrivain extraordinaire tant au niveau de la géologie, de la géomorphologie, que de la botanique.

Ce foisonnement de centres d'intérêt a également poussé la dynamique Evolénarde à débiter les arts martiaux chinois (tai-chi et chi-gong) il y a près de 10 ans. C'est donc tout naturellement qu'elle est tombée sur l'École des 2 Voies, pilotée par les Jacquemet. Attirée par les dimensions internes et traditionnelle des arts chinois, Claude s'est tout de suite sentie à l'aise avec ses instructeurs. Elle l'exprime ainsi de belle manière: «Les arts martiaux, sont avant tout un état d'esprit, une forme de rigueur pour atteindre le geste juste, en accord avec sa personne profonde. Comprendre le mouvement, non pas réduit à sa dimension physique, mais dans le prolongement de soi est exactement ce que je recherche, que ce soit à travers les arts martiaux, la photographie ou la céramique».

Le stage en Chine avec les Jacquemet fut une expérience très enrichissante pour la jeune

femme tant au niveau sportif, humain que socio-culturel. Comme elle le rapporte: «Ne parlant pas le chinois (ma plus grande frustration certainement de ce voyage d'ailleurs), c'était néanmoins intéressant, car on est obligé d'écouter, d'observer. Une approche plus intuitive, sans poser de question. Observer les gestes et essayer de les appliquer. Mais c'est passionnant de pouvoir se plonger pleinement pendant presque un mois dans ces arts internes, quotidiennement, du matin au soir». A côté de ses journées rythmées par des cours intenses de tai-chi, chi-gong et kung-fu wudang, l'Evolénarde a pu aussi assouvir sa passion des beaux paysages, par la visite de différents temples de la région de Wudang, berceau du taoïsme. Elle a pu aussi découvrir l'acupuncture chinoise et ses bienfaits, en se faisant traiter pour des tensions dans le dos, qui remontaient à plus de 15 ans, lorsqu'elle s'était faite foudroyée au Mont-Blanc. Le médecin chinois est parvenu à trouver l'origine de ces douleurs

dorsales et a pu la débarrasser de ses anciennes douleurs. La jeune femme a également découvert les richesses du thé, en tant qu'art et culture. Et qui dit thé, pense naturellement à céramique. Cette belle rencontre a satisfait l'attrait de Claude pour les belles céramiques chinoises et leur incroyable technique.

De retour de Chine après un mois plein, elle a participé avec les Jacquemet au superbe spectacle «ASIMA», belle rencontre musicale et chorégraphique entre le Valais et la Chine, conçu par le talentueux multi-instrumentiste valaisan Nicolas Fardel. Comme l'a résumé Claude: «A travers ce spectacle, Nicolas Fardel (le concepteur du projet) offre au Valais une ouverture sur le monde, un voyage musical et je suis très heureuse d'avoir pu y contribuer».

Quant à poursuivre son apprentissage martial avec les Jacquemet, la question ne se pose pas, c'est une évidence. Cette recherche d'accomplissement est naturel pour une jeune femme, ayant une belle personnalité et une riche trajectoire de vie. Comme le conclut si joliment Claude: «La vie me fascine justement par son inconstance, même si elle se révèle parfois dur. Et qu'il serait ennuyeux de se voir dans l'avenir! Miroir projeté d'une chimère... Nous passons notre vie à faire des projets, à «se projeter», alors que la vie est ici et maintenant.

Sites internet

Pour découvrir les belles photographies et les céramiques de Claude, voir le site web: www.claudebernhard.com

Pour découvrir le club d'arts martiaux chinois des Jacquemet, consulter le site web: les2voies.com

Akbar NOUR
rédacteur indépendant



Petrole-Carbona SA
MAZOUT - BENZINE - DIESEL
case postale 313 - 1964 Conthey

La chaleur sympa



Hugo Berthouzot
Votre représentant
pour la région
Conthey et environs
027 346 33 10
079 473 52 43



Jean-Hugues Boulnoix
Directeur
079 607 53 64

T. 027 346 52 00 - F. 027 346 52 10
E-mail info@petrole-carbona.ch
Site www.petrole-carbona.ch