

L'Ecole des 2 Voies: la passion martiale

L'Ecole des 2 Voies est une école d'arts martiaux basée à Vouvry et à Conthey, qui enseigne différentes disciplines de diverses traditions culturelles: kung fu wudang/tai chi (Chine); karaté shotokan (Japon); close combat (synthèse). Club comptant près d'une cinquantaine de membres (adultes, adolescents, enfants), il a été fondé en 1992 par Grégory Jacquemet, carrossier de formation et passionné de karaté (1er dan), qui a un bagage martial de plus de 40 ans. Son fils Michael (1er dan), élevé dans la tradition martiale, a repris le flambeau paternel et a diversifié l'enseignement de karaté de Georgy par du kung fu wudang et du tai chi, ramenés de ses différents voyages en Chine, où il se rend régulièrement depuis près de 10 ans.



De d. à g.: debout médaille en bleu - Oriane, Margot, Vanessa, Jenny, Georgy Jacquemet (instructeur de karaté) / assis médaille en bleu - Estian

Kung fu wudang et taichi: une expertise reconnue

La Chine est devenue la seconde terre d'adoption du jeune Contheysan, puisqu'il y a rencontré son épouse chinoise Lingzhi dans la région de Wudang. Lingzhi assiste également Michael dans l'enseignement du kung fu wudang et du tai chi. Le couple contheysan a pu également prouver sa valeur dans les arts martiaux chinois au niveau international aux derniers championnats unifiés d'arts martiaux, qui se sont tenus à Bénidorm, en Espagne (novembre 2015). Ils ont talifié l'équivalent de 5 médailles: deux d'argent pour Michael dans les catégories suivantes taichi élite hommes et kung fu wushu ainsi qu'une de bronze dans la catégorie kung fu wushu armes élite; pour sa part, Liu Xinling Jacquemet a remporté deux médailles d'argent dans les catégories suivantes taichi élite femmes et kung fu

wushu élite femmes maniement d'armes (épée). Plus de 120 pays, à savoir près de 10 000 athlètes, ont pris part à ces Championnats mondiaux, organisés sous l'égide de 30 fédérations mondiales internationales. Par ailleurs, le couple est parti en Chine de février à avril 2016, afin de parfaire son bagage technique auprès des experts chinois du kung fu wudang dans la région de Wudang même. Pour Michael, il s'agissait du cinquième voyage en Chine et du second avec son épouse Lingzhi. Se familiariser encore plus avec le mode de vie d'une famille chinoise, dont il est désormais un membre à part entière, apprendre la langue mandarine et se perfectionner à la source du kung fu wudang, tels étaient les principaux objectifs de ce périple.

Karaté shotokan: passion et performance

A la base, le club a débuté par l'enseignement du karaté shoto-



Lingzhi et Michael Jacquemet

kan lors de sa création en 1992 par Georgy Jacquemet. Georgy a débuté le karaté et l'aikido à l'âge de 16 ans. Il a obtenu son 1er dan à l'âge de 36 ans. A près de 70 ans, il continue de transmettre son savoir martial avec passion et humilité. Le club a récolté de nombreuses médailles au niveau valaisan et au niveau suisse dans les catégories kata et kumite. Le kata est un ensemble d'enchaînements codifiés de techniques avancées permettant de simuler un combat avec un ou plusieurs assaillants. Le kumite est l'application des défenses, attaques, esquives et déplacement en situation de combat.

Tournoi d'Onex 2016: une belle récolte de médailles

Sous la houlette de Georgy (Michael et Lingzhi étant en déplacement Chine), les jeunes athlètes se sont récemment distingués au tournoi de karaté d'Onex, qui s'est tenu toute la journée du dimanche le 6 mars dernier. La présence de 150 athlètes (enfants et adultes), de 7 clubs (KC Grand Saconnex, KC Sankukai Onex, KC Jaguar Vallée de Joux, Ecole des 2 Voies (section karaté), KC Thonex, KC Samurai) ont fait de ce tournoi une belle réussite. Le club valaisan avait dépêché une petite délégation de 12 athlètes, qui ont concouru dans les catégories kata et kumite. Et la moisson fut fort fructueuse, car près de 10 médailles sont tom-

bées dans l'escarcelle de l'Ecole des 2 Voies. Félicitations aux athlètes victorieux:

- en kata: Cristel (3e-U18); Vanessa (1e-U14); Jenny (3e-U12); Florian (3e-U8);
- en kumite: Cristel (3e-U18); Vanessa (2e-U14); Margot (3e-U14); Imane (2e-U12); Florian (1e-U8); Jad (3e-U8).

Si vous souhaitez pratiquer (pour vos enfants ou vous-même) des disciplines (qui permettent la préservation et le développement de la santé physique, une meilleure coordination, l'amélioration de l'équilibre, la consolidation de la confiance en soi et le développement de la force mentale), n'hésitez pas à venir à faire un essai soit à Vouvry soit à Conthey. Vous serez encadrés par les Jacquemet, une famille animée par la passion des arts martiaux (Georgy (karaté); Michael (karaté; kung fu wudang; tai chi; close combat) et Lingzhi (kung fu wudang; tai chi) dans une ambiance familiale et conviviale.

Texte: A. Mour - Photo: Ecole des 2 Voies

Informations

Pour plus d'informations
sur l'Ecole des 2 Voies
www.les2voies.com