

Un cheminement physique et spirituel

Sur les traces du kung fu wudang en Chine (1^{re} partie)

Dans un précédent article, nous avons évoqué la performance sportive d'un couple de jeunes Contheysans, Michael Jacquemet et son épouse chinoise Liu Xinling, devenus vice-champions du monde en kung fu aux derniers championnats unifiés mondiaux d'arts martiaux à Benidorm en Espagne (novembre 2015). Les Jacquemet, qui dirigent le club des 2 Voies spécialisé en karaté shotokan/close combat et en kung fu/tai chi de style wudang sur les sites de Conthey de Vouvry, ont délaissé provisoirement les tatamis valaisans de février à fin avril 2016, laissant toutefois les clefs à Georgy Jacquemet, le papa de Michael, fondateur de la section karaté du club. Ceci pour une raison précise : se perfectionner à la source du kung fu wudang, justement dans la région du Wudang en Chine. Nous suivons les pégrinations chinoises des Jacquemet dans une série de plusieurs reportages.

Pour Michael, c'est la 5^e fois qu'il se rend en Chine et surtout la 2^e fois avec sa femme Liu Xinling. Au fil des voyages, la Chine est devenue pour Michael sa deuxième terre d'adoption, après le Valais bien évidemment. Le Contheysan avait naturellement promis à son épouse de retourner voir sa famille et ses proches à Dongguan, une mégapole chinoise comptant près de 8 millions d'habitants, tout comme notre pays (!).

Il désire donc se familiariser encore plus avec le mode de vie d'une famille chinoise, dont il est désormais un membre à part entière et la langue mandarine. Le Contheyan a d'abord passé quelques jours au sein de sa nouvelle famille chinoise avec son épouse pour célébrer



Michael en entraînement avec le cousin de son épouse, Wenwen à Shenzhen en intérieur et en extérieur. (crédit photo: M. Jacquemet)

la nouvelle année chinoise, débutée le 8 février, placée sous le signe du singe dans le zodiaque chinois, composé de 12 animaux, représentant chacun un des mois de l'année. Tout comme le singe, Michael prend un malin plaisir à déambuler dans les sinuosités d'un cheminement personnel à la fois physique et spirituel, qui l'amène de la terre valaisanne à la terre de wudang.

Durant cette première semaine, le natif d'Erde a pu s'entraîner régulièrement avec le cousin de son épouse, Wenwen, qui a son dojo à Shenzhen, situé à un peu plus de 70 kilomètres au sud de Dongguan. Wenwen est l'entraîneur de l'équipe de kung fu/wushu de la province de Guan Dong et possède trois clubs à Shenzhen et à Hong Kong. L'entraînement a été ponctué d'une grosse intoxication alimentaire, mais heureusement plus de peur que de mal et sans conséquence sur la régularité de l'entraînement avec Wenwen. Bref, des premiers jours en terre chinoise tout à fait formateurs pour le jeune Contheysan. Comme le dit si bien Michael: «Il n'y a pas de fin en soi. En effet, celui qui pense atteindre ou être à l'apogée de sa vie ne peut que chuter; il y a toujours plus à apprendre des autres dans la vie, les arts martiaux, etc.»

Prochaine étape du voyage, la visite de la ville natale de l'épouse de Michael Liu Xinling, Shao Yang, la plus petite ville de la province de Hubei, qui fait la taille de la Suisse avec le double de la population helvétique (!)

Pour plus d'informations sur l'école d'arts martiaux les 2 voies: www.les2voies.com

Akbar Nour
rédacteur indépendant

FIDAG SA
F I D U C I A I R E

Dynamisme - proximité

**MARTIGNY
SION
CRANS-MONTANA
MONTHÉY
SIÈRE
VERBIER
GENÈVE**

www.fidag-sa.ch