

# Un couple de Contheysans au cœur du kung fu wudang – 3e et dernière partie

Avec ce reportage final, nous concluons le périple du couple d'experts martiaux de Conthey Linzhi et Michael Jacquemet. Nous avons pu suivre durant les deux épisodes précédents leurs aventures au cœur du kung fu wudang. Pour conclure en apothéose, allons à la rencontre de leur "shifu" (maître chinois) de kung fu wudang.

Se plonger dans l'atmosphère de la région de Wudang, ses temples, ses montagnes, ses moines, bref un univers invitant tout naturellement les Contheysans à poursuivre leur progression physique, mentale et spirituelle. Le voyage des Jacquemet a pu cependant aller au-delà des espérances du couple. En effet, après trois ans de recherche, ils ont pu finalement trouver et prendre contact avec "shifu" Yue Wu, un maître de 56 ans, reconnu dans son expertise et sa maîtrise du kung fu wudang et du wushu,

forme plus acrobatique et plus démonstrative du kung fu. La reconnaissance de ses qualités martiales est telle en Chine, que de nombreux prétendants le sollicitent comme "shifu". Il a été défié par de nombreux "shifus" de différents styles (wudang, shaolin, etc), sans avoir été battu une seule fois. Yue Wu adore la littérature chinoise et absorbe l'essence de la culture traditionnelle chinoise.

Au début, face à cette réputation, Michael était fort sceptique.

## Michael et Lingzhi avec leurs diplômes



PUBLICITÉ

## UDRY/ CUISINES

AGENCEMENTS DE CUISINES / APPAREILS MÉNAGERS



rue de Lausanne 54/1950 Sion/t 027 323 25 15/f 027 323 18 27  
www.udryf.ch



Les Jacquemet et les disciples de YueWU

Cependant, il a très vite changé d'avis, en le côtoyant. Comme il l'a raconté à cet auteur : "La richesse martiale de "shifu" Yue Wu dépasse de loin tout ce que j'ai pu voir en combat ou en technique par le passé".

Les Contheysans, après avoir fréquenté différentes académies de kung fu wudang de la région, découvrirent un endroit tout à fait spécial, tenu par le frère cadet de Yue Wu. Se situant dans un quartier et un immeuble tout à fait ordinaire, il est difficile de penser que

se situe là une salle de kung fu. Le frère de Yue Wu y enseigne le wushu. Pour entretenir le caractère familial et secret du lieu, les élèves connaissent l'endroit par le bouche à oreille et ne sont pas censés promouvoir l'endroit. En effet, "shifu" Yue Wu ne se laisse pas facilement approcher et n'accepte les élèves qu'au compte-gouttes. Son désir principal est de préserver la lignée ancestrale de "long mai pai chun yangzhi", la plus ancienne et la plus pure du kung fu wudang, souche de toutes les autres lignées. L'expert chinois

## Michael et Lingzhi recevant leur diplôme d'excellence de leur Shifu





Michael et Linzhi lors d'un repas avec leur Shifu et ses disciples

place la barre très haut en termes d'exigences pour accepter de nouveaux élèves. C'est uniquement par invitation et suite à de nombreux tests physiques que Yue Wu évalue ses futurs élèves, qui doivent se montrer fiables, respectueux et dignes de transmettre ces enseignements.

C'est cet honneur que les jeunes Valaisans ont réussi à atteindre, en étant acceptés comme élèves par Yue Wu et devenant disciples taoïste de la 24<sup>e</sup> génération de maîtres de "long mai pai" (Secte du Dragon). Cet honneur est ritualisé sous la forme d'une cérémonie spécifique, Michael étant le premier non-Chinois à intégrer ce

cercle d'excellence. Comme le veut la tradition, la cérémonie débute par un acte symbolique de restitution de liberté et de vie : des poissons destinés à être cuisinés sont achetés, puis relâchés en compagnie du "shifu". Puis, le corps de la cérémonie se compose par le salut des anciens maîtres de la lignée et par le créateur de la lignée Ludongbin, faisant partie des 8 écoles immortelles de kung fu wudang et de leur créateurs, connus comme les "huit prêtres taoïstes immortels", longuement célébré dans la littérature traditionnelle chinoise, sous formes de légendes et de mythes. Suite à ces différents hommages, les dés-

ormais disciples de Yue Wu prononcèrent des vœux et firent des promesses à leur "shifu". Puis, Yue Wu s'engagea à prodiguer aux Jacquemet son enseignement sans aucune contrepartie et à les suivre de manière fidèle et régulière dans leur évolution tout au long de leur existence. Ainsi, ce pacte scellé avec leur désormais "shixiong" (frères) et "shi mei" (sœurs), à savoir les autres élèves de Yue Wu, va demeurer un des moments forts du voyage des Jacquemet dans la région de Wudang et crée désormais des connexions spirituelles très forte avec un lieu et des personnes

*Michael en échange amical avec son Shifu YueWu*

partageant la même philosophie de vie que les Valaisans.

Cette expérience marque la fin du présent périple chinois des Jacquemet (février à avril 2016). Rendez-vous est pris pour un prochain voyage en terre chinoise, quand les circonstances le permettront.

Akbar NOUR

crédit photo : M. Jacquemet

Pour plus d'informations sur l'école d'arts martiaux les 2 voies : [www.les2voies.com](http://www.les2voies.com)



## ENVIRONNEMENT

# Un geste de plus pour l'environnement

Nendaz remet sur pied son opération « Mission 0 déchet en deux mois » depuis le début mai et jusqu'au 30 juin 2016.

Après chaque saison, revoici l'occasion d'apporter un petit coup de propre sur le territoire nendard. Chacun peut apporter sa contribution en ramassant sur son chemin tous les déchets possibles pour les rapporter à l'office du tourisme. En plus de l'aspect écologique – et si cela peut motiver les troupes – les participants seront récompensés.

Voici la marche à suivre :

1. Avant de commencer votre promenade, passez à Nendaz Tourisme chercher un sac.
2. Lors de votre balade, ramassez les déchets croisés sur votre chemin.
3. Ramenez votre sac à l'office du tourisme. Il sera pesé et un petit cadeau vous sera offert en guise de remerciement



Mais ce n'est pas tout, toutes les personnes ayant participé à cette mission d'ici la fin juin, prendront part à un tirage au sort pour tenter de gagner un Pass Openair de 3 jours comprenant des accès gratuits aux remon-



tées mécaniques pendant l'été ainsi qu'un carnet de bons avec de nombreuses réductions.

Une occasion de se balader, une petite récompense et un beau

geste pour l'environnement, vous n'avez pas une raison de vous y mettre mais trois... Voici une belle mission à relever ! Les paysages nendards vous en seront reconnaissants.