

COURS CTI

Cours de technique d'intervention pour professionnel de la sécurité et domaine parallèle.

Avant-propos :

Les agents doivent suivre les cours avec leurs tenues personnelles de travail habituelles au complet. Dans l'optique d'être dans des conditions réalistes et proches de la réalité, la mise en condition est obligatoire. Lors de l'exercice de leur fonction, la tenue et la ceinture de charge et ces différents éléments limitent le mouvement et restreignent considérablement le champs des possibilités de technique.

Pour les athlètes du club qui se joignent au cours, ils prennent leurs effets habituels.

Protège-dents, coquille et plastron restent conseillés.

Ces cours sont des cours de soutien, calmer les situations avant qu'elles ne débordent est le travail des agents de sécurité. Il est important d'être constant et sérieux dans la formation CTI. Il est également important de chercher toutes les alternative possible pour éviter le Combat. En cas de blessure ou d'accident, les participants sont informés que leur assurance personnelle entre en vigueur.

Jacquemet Michael :

Information pratique :

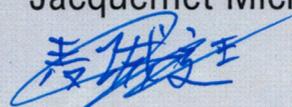
- Quand ? Tous les 1^{er} mercredi de chaque mois.
- Où ? Rue des Finettes 34, 1920 Martigny.
- Instructeur : Jacquemet Michael, Président Swiss Kung Fu Fédération, Directeur & instructeur école des 2 voies, www.les2voies.com, 8x champions Mondial, 4^{ème} Dan Karaté Shotokan, 24^{ème} génération Moine Taoïste Wudang Chun Yang Men, Instructeur Krav-Maga EIKM, Certifié conduite management & leadership ASAS.
- Prix de cours : Soit spécial forfait de groupe 120frs/mois par entreprise, soit par participants moins de 10 par cours 15frs/participants plus de 10 par cours 10frs/participants. (*Tarif peuvent être soumis à modification sur le temps*).

But des Cours CTI :

Cours de soutien mis en place pour agent.

Objectif : *Donner les bases nécessaires aux agents pour l'exercice de leur fonction.*
« Cadre légal, pédagogie, capacité à l'intervention, facilité leur formation professionnelle spécialisée par la suite. »

Jacquemet Michael :



Planification Annuelle des cours :

Le processus annuel comporte donc 12 cours, le processus de formation se répète chaque année selon le même schéma :

- 1^{er} quart de cours (3 cours) : Initiation de déplacement de combat et technique de combat, évaluation des distances de combat, renforcement musculaire, sensibilisation zone de frappe et pédagogie pour résoudre les situations à risques.
- 2^{ème} quart de cours : Technique d'intervention et de maîtrise / analyse de l'environnement.
- 3^{ème} quart de cours : Intervention en binôme, stratégie de placement et d'intervention en groupe.
- 4^{ème} quart de cours : Maniement du BT, sensibilisation, cadre légal, zone de frappe.

Contenu technique des cours :

Combat main nue :

- Bases des postures de combat.
- Bases des déplacements de combat.
- Bases de techniques d'esquive.
- Bases des techniques de combat à main nue.
- Bases des techniques pour repousser un adversaire.
- Drille de la réactivité cérébrale lors de la défense.
- Bases des techniques de combat rapproché.
- Bases des techniques de frappes et de protection.
- Augmentation de la capacité physique et de la résistance à l'effort.
- Évaluation des distances de combat.
- Rythmologie du combat.
- Conditionnement de survie (cerveau reptilien).

Jacquemet Michael :

ESCALADE DES TRAUMATISMES :

SENSIBILISATION A L'USAGE DE LA FORCE :

L'usage de la force induit des lésions et traumatismes, les agents doivent être conscient des dommages qu'ils peuvent causer par l'usage de la force.

Le droit suisse traite de ce sujet, ces 3 articles de loi utiles en la matière sont à connaître et à comprendre par les agents :

- « Nul n'est censé ignorer la loi et qui s'en écarte doit s'attendre à en assumer les conséquences. C'est le prix à payer pour chacune de nos libertés, liberté d'expression incluse »
- L'article 33 du Code pénal règle la légitime défense comme suit : Alinéa 1 : "Celui qui est attaqué sans droit ou menacé sans droit d'une attaque imminente a le droit de repousser l'attaque par des moyens proportionnés aux circonstances ; le même droit appartient aux tiers."
- art. 123, al. 1 et 3 « Quiconque commet un acte punissable pour préserver d'un danger imminent et impossible à détourner autrement un bien juridique lui appartenant ou appartenant à un tiers agit de manière licite s'il sauvegarde ainsi des intérêts prépondérants. »

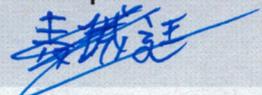
CONCLUSION :

Tous agents se doit de connaître la loi, il doit également s'y conformer et agir de la manière la plus adaptée possible dans l'exercice de ces fonctions.

Lors des cours CTI, les agents apprennent les techniques importantes de défense, de combat et de maîtrise d'individu.

Ces cours sont des cours de soutien aux agents, ces derniers par leurs participations sont informés et en accord avec le fait que « chacun réponds personnellement de ces actes devant la loi. », nous dégagant ainsi de toutes responsabilités.

Jacquemet Michael :



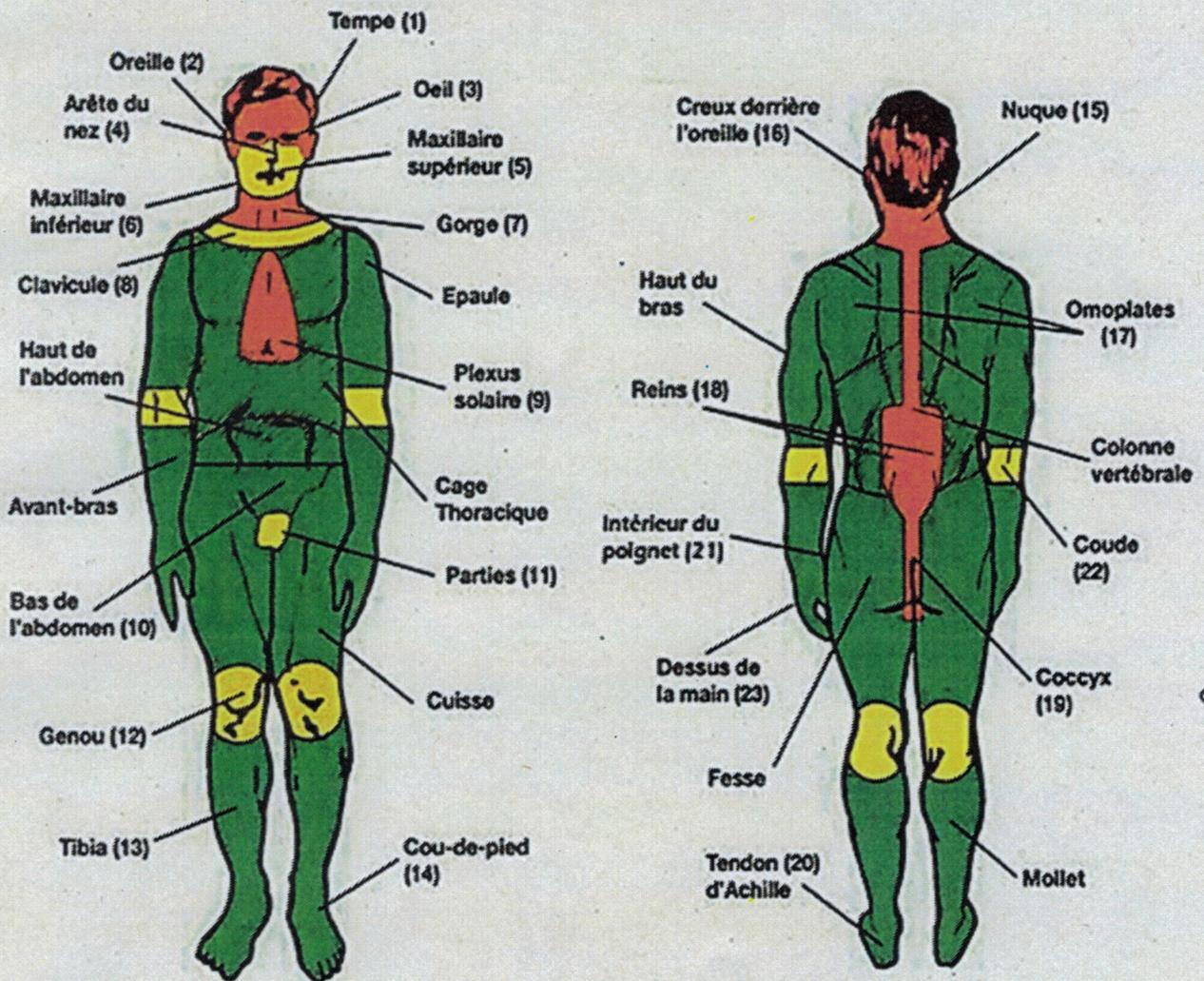
Ci-dessous une planche qui définit la dangerosité des différentes zones de frappes à **main nue** sur le corps humain :

Rouge : zone de frappe qui laisse des séquelles sur le long terme les lésions sont graves et peuvent être mortels.

Jaune : zone de frappe qui peut laisser des séquelles sur le long terme les lésions peuvent être graves.

Verte : zone de frappe où les lésions sont modérées n'engage généralement pas le système vital.

Planche mains nues



Jacquemet Michael :

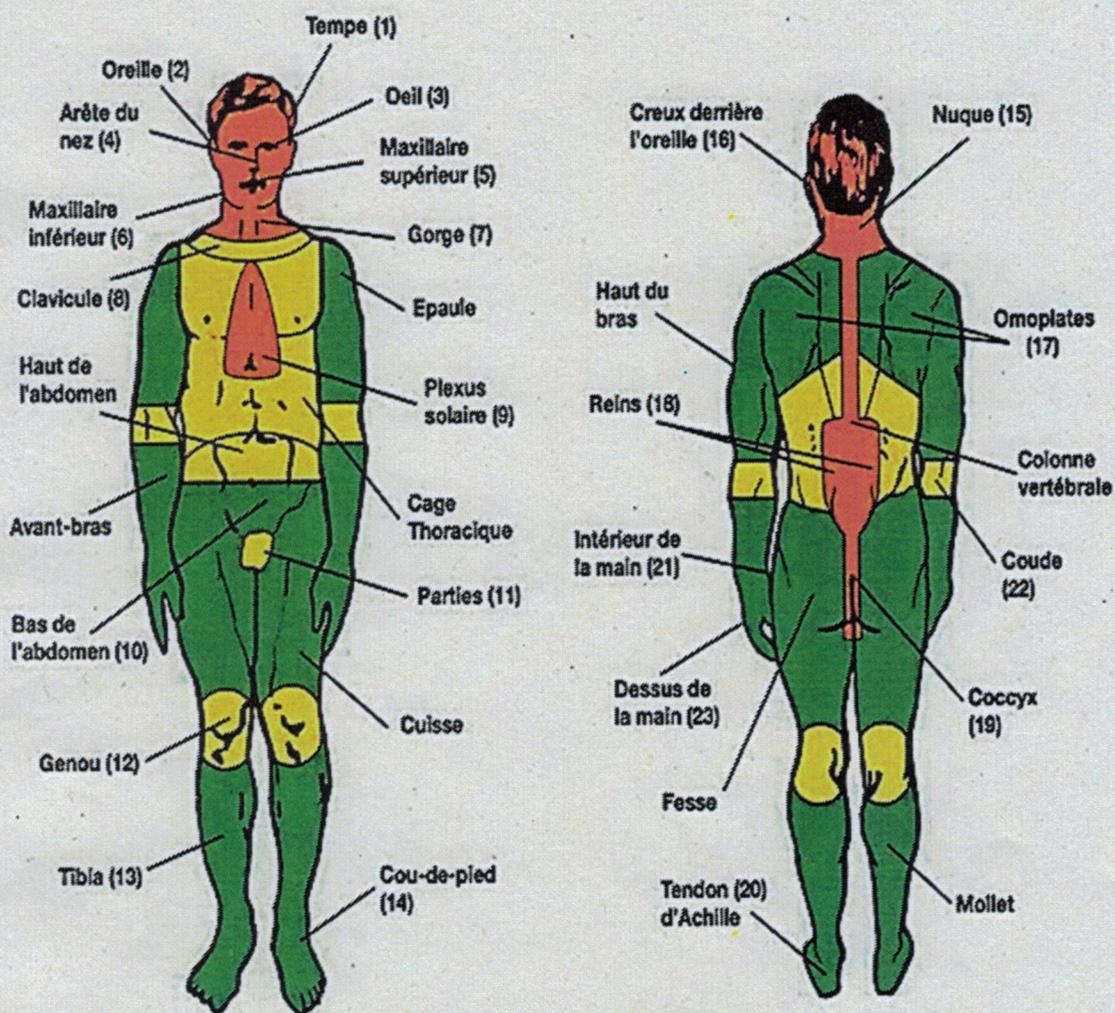
Ci-dessous une planche qui définit la dangerosité des différentes zones de frappes avec une arme de type **bâton tactique ou tonfa** sur le corps humain :

Important :

Le BT et le Tonfa entre dans le cadre de la loi sur les armes des autorisations de port d'arme et d'achat d'arme sont nécessaire.

Ce sont avant tous des armes de dissuasion, leurs utilisations doit être considérées comme le derniers recours et doit respecter la notion de légitime défense.

PLANCHE BÂTON TACTIQUE



ZONES CIBLES VERTES	ZONES CIBLES JAUNES	ZONES CIBLES ROUGES
<p>DIALECTIQUE : degré minimum de lésions. Les blessures tendent à être temporaires plutôt que durables, cependant des exceptions sont toujours possibles.</p> <p>Exception faite de la tête, de la nuque et de la colonne vertébrale, tout le corps est une zone cible verte pour l'application des techniques de parades et de contrainte à l'aide du bâton.</p>	<p>DIALECTIQUE : degré modéré à fort de lésions. Les blessures tendent à être plutôt durables, mais elle peuvent aussi être temporaires.</p>	<p>DIALECTIQUE : degré maximal de lésions. Les blessures sont plutôt durables que temporaires et peuvent inclure la perte de conscience, des blessures graves, l'état de choc ou la mort.</p>

Jacquemet Michael :

Bases des postures de combat :

Dans mon enseignement, une seule posture de combat particulière est commune et adapté spécifiquement au combat rapproché, au combat à distance, aux techniques d'intervention et de soumission et au maniement d'armes type B.T. Cette position doit être maîtrisée, les pratiquants doivent s'y familiariser pour qu'elle devienne une posture naturelle.

Posture debout, écart des pieds à la largeur des hanches, pied coté faible (défense) légèrement avancé 30 cm écart entre avant/arrière, centre de gravité centrée (ni sur gauche ni sur droite ni avant ni arrière), Genoux légèrement fléchis (= connection sol et appuis), tronc du corps gainé et solide, menton baissé (protection gorge), garde coude rentré (limité la surface de frappe adverse), main coté fort (attaque puissante) proche du menton, main coté faible 20-30 cm sur l'avant.

Bases des déplacements de combat :

La position standard récemment évoquée permet un déplacement latéral, diagonal, longitudinal et circulaire aisé et rapide. Le drille en shadow (seul) ou en combat intervient.

Bases de techniques d'esquive :

Les techniques d'esquive joignent haut du corps et déplacements, c'est la défense en mouvement de déplacement adapté à l'attaque imminente.

Bases des techniques de combat à main nue.

Les Standards principaux de combat à main nue incluent ; technique de défense, frappe directe rapide bras avant diab, frappe lourde et puissante bras arrière, frappe circulaire bras avant et arrière crochet, frappe retournée bras avant / arrière, technique de jambe et genou uniquement basse (à cause équipement de travail, ceinture de charge) directe, latéral, circulaire, retourné, arrière, technique de coude avant, arrière, circulaire, retourné, diverses techniques de projections.

Jacquemet Michael :



Bases des techniques pour repousser un adversaire.

Issu du Tui Shou chinois, connaissance de la mécanique physique du corps et de ses points de déséquilibre pour repousser un agresseur sans violence.

Drille de la réactivité cérébrale lors de la défense.

Des exercices de réactivité pour stimuler les synapses et renforcer les liaisons chimiques interneuronales. Exercice de drille.

Bases des techniques de combat rapproché.

Technique à distance courte de combat à main nue selon condition au plus proche de la réalité.

Bases des techniques de frappe et de protection.

Apprendre à se défendre et à frapper convenablement.

Augmentation de la capacité physique et de la résistance à l'effort.

Développement des capacités physiques par des exercices musculaires ciblant des muscles particuliers, musculaire statique, parcours training, exercice de développement cardio.

Évaluation des distances de combat.

Apprentissage des notions d'évaluation des distances de dangers et de combats, application réelle.

Rythmologie du combat.

Compréhension de la rythmologie, compression des notions de bon et mauvais timing et application.

Jacquemet Michael :



Conditionnement de survie (cerveau reptilien).

Compréhension des réactions du cerveau reptilien en cas de survie ; Fuite, attaque ou état figé. Compréhension des mouvements ancestraux et mécanisme de survie innées.

Techniques de soumission :

- Base de clé de bras.
- Base de clé de jambes.
- Base de Qi na.
- Base d'amener au sol.
- Base des clés de transport.
- Base d'immobilisation.

Base de clé de bras.

Diverses techniques de soumission sur la partie haute du corps, doigts, poignets, coudes, épaules, nuque, point de pression incapacitant.

Base de clé de jambes.

Diverses techniques de soumission sur la partie basse du corps, hanches, genoux, chevilles, point de pression incapacitant.

Base de Qi na.

Compréhension de ce que sont les Jinhua (réseau nerveux), compréhension de comment les clés interagissent sur ces Jinhua.

Base d'amener au sol.

Compréhension des notions de déséquilibre, utilisation de la force, mouvements ou déplacement adverse et utilisation pour différente amenée au sol.

Jacquemet Michael :



Base des clés de transport.

Travaille de binôme ou seul, clé servant à pouvoir déplacer l'agresseur contre son grés à des fins d'évacuation.

Base d'immobilisation.

Entraînement d'immobilisation au sol avec clé adapté.

Le besoin des agents dans leur carrière professionnelle à des fins de spécialisation comme par exemple : agents de service d'ordre, de service d'ordre spécialisé, d'interventions etc... englobe généralement 3 spécialisations la défense à mains nues (pré-citez), menottes et spray et finalement lié au permis de port d'arme Tonfa ou Bâton tactile, bien évidemment pour les armes à feu cela n'est pas de mon ressort.

Spécialisations :

- Technique de menottage.
- Sensibilisation et utilisation du spray incapacitant.
- Sensibilisation et Maniement du Tonfa ou Bâton Tactile.

Approche pédagogique :

Les agents qui exercent dans les divers domaines liés à la sécurité ont tous un devoir de représenter une exemplarité morale, éthique et de comportement personnel qu'importe la situation à laquelle ils sont voués.

L'approche pédagogique est donc le meilleur moyen d'éviter l'embrassement d'une situation tendu, la dégénérescence d'un état de fait en gestation et non matérialisé à un risque potentiel concret et réel.

Dans leur fonction, ils ont ainsi bien souvent la possibilité de désamorcé la situation. Après analyse de la situation, l'aspect verbal entre alors en jeu, la communication reste à 95% la possibilité de trouver l'entente et de refréiner une mauvaise situation de départ.

Jacquemet Michael :



Les 5% restants sont malheureusement des cas insolubles qui ne peuvent être réglés que par le fait de maîtriser la personne ou choisir la voie de la fuite en passant le relai à d'autres corps de métier spécialisés sur l'intervention.

Ci-suivent les différentes thématiques pédagogiques qui entreront dans l'enseignement du cours CTI :

Pédagogie :

- Développer le sens de l'analyse.
- Désescalade verbale.
- Écoute active.
- Savoir proposer des alternatives.
- Apprendre à argumenter et à communiquer de manière positive.
- Tactique de désengagement.
- Gestion de l'émotion.
- Gestion du stress.
- Utilisation du milieu (personne présente, collègue).

Important :

Dans les cours CTI la pédagogie est abordée et les agents sensibilisés, cependant les entreprises de sécurité ou d'autres corps de métiers doivent former leur agent et ont la responsabilité de les diriger vers des formations adéquate à l'exercice de leur fonction.

Nota Bene :

Le cours CTI est un cours de soutien.

Jacquemet Michael :

