

Les arts martiaux chinois débarquent à Aigle



Michael et Lingzhi Jacquemet entourés de deux de leurs élèves lors du stage en Chine 2017

La cité aiglonne enrichit son offre déjà conséquente en matière d'enseignement en arts martiaux : après l'aïkido, le karaté, la boxe thaïlandaise et le yoseikan budo, voici que les arts martiaux chinois s'invitent à la table martiale aiglonne. En effet, depuis septembre 2017, des cours de kung fu et de Wudang Tai Chi sont dispensés à la Salle Bleue du Collège de la Grande Eau à Aigle.

La passion chinoise !

L'École des 2 Voies (E2V) est un club d'arts martiaux basé à Conthey (Erde), qui enseigne les arts martiaux chinois (kung fu et Wudang Tai Chi), japonais (karaté shotokan) et mixtes (close combat) sur les sites de Conthey et Sierre. Le club s'implante désormais dans le Chablais vaudois à Aigle, puisqu'il propose depuis septembre 2017 des cours de kung fu et de Wudang Tai Chi tous les lundis de 17 à 18 heures.

E2V compte près d'une soixantaine de membres (adultes, adolescents, enfants). Le club a été fondé en 1992, par un carrossier Georgy Jacquemet, passionné de karaté shotokan (1er dan), au bénéfice d'un bagage martial de près de 40 ans.

Son fils Michaël a poursuivi la tradition paternelle et a diver-

sifié l'enseignement du karaté, en offrant des cours de kung fu et de Wudang Tai Chi, qu'il a appris durant ses fréquents voyages en Chine depuis près de 10 ans.

La Chine est devenue la seconde terre d'adoption du jeune Valaisan, puisqu'il y a rencontré son épouse chinoise Lingzhi dans la région de Wudang. Lingzhi assiste également Michaël dans l'enseignement du kung fu et du Wudang Tai Chi.

Un couple en or !

Le couple a pu également prouver sa valeur dans les arts martiaux chinois au niveau international aux 4e championnats unifiés d'arts martiaux, qui se sont déroulés en octobre 2016 à Marina di Carrara en Italie. Une sacrée performance spor-

tive et humaine, après les nombreuses médailles déjà récoltées en 2015 lors de la 3e édition en Espagne. Les Valaisans ont décroché l'or à trois reprises: pour Michaël Jacquemet, une médaille d'or dans la catégorie «élite kung fu forme traditionnelle sans armes» et pour Liu Xinling deux médailles d'or dans les catégories «élite kung fu forme traditionnelle armes autres (éventail)» et «élite tai chi traditionnel».

Par ailleurs, Michaël a également enrichi son palmarès de trois médailles d'argent dans les catégories «élite kung fu forme traditionnelle armes courtes épée», «élite kung fu forme traditionnelle armes autres» et «élite tai chi traditionnel». Par rapport à l'édition 2015, les arts martiaux chinois étaient en pleine croissance lors de ces 4e Mondiaux d'arts martiaux, vu que chaque catégorie a compté près de 25 athlètes venant des quatre coins de la planète. Cet événement sportif d'envergure mondiale vise à fédérer le plus grand nombre de fédérations mondiales d'arts martiaux dans une compétition unique. Cinq mille athlètes étaient présents en Italie.

La Chine encore au programme !

Par ailleurs, le couple est parti en Chine de juillet à août 2017, afin de parfaire son bagage technique auprès des experts chinois du Wudang kung fu dans la région de Wudang même. Pour Michaël, il s'agissait du sixième voyage en Chine et du troisième avec son épouse Lingzhi. Se familiariser encore plus avec le mode de vie d'une famille chinoise, dont il est désormais un membre à part entière, apprendre la langue mandarine et se perfectionner à la source du Wudang kung fu, tels étaient les prin-

cipaux objectifs de ce périple. Juste quelques jours après leur retour de Chine, E2V a participé au spectacle ASIMA 2017, superbe projet du talentueux multi-instrumentiste valaisan Nicolas Fardel, qui a marié avec bonheur chorégraphies martiales, musique chinoise traditionnelle et jazz-rock. Ce spectacle unique s'est déroulé dans ce superbe écrin qu'est le Balcon du Ciel à Nax en août 2017.

Si vous souhaitez pratiquer (pour vos enfants ou vous-même) des disciplines martiales traditionnelles chinoises permettant la préservation et le développement de la santé physique, n'hésitez pas à faire un cours à l'essai sans engagement.

L'encadrement est assuré par le couple Jacquemet (Michael et Lingzhi), des experts passionnés et authentiques des arts martiaux chinois, qui donnent leur enseignement dans une ambiance familiale et conviviale.

Texte : A. Nour – Photo : Ecole des 2 Voies

Informations

Cours de kung fu et de Wudang Tai Chi :
Les lundis de 17 à 18 heures
Ancienne salle de sports
(salle bleue)
Collège de la Grande Eau
Rue du Collège 2
1860 Aigle

Renseignements :
Michael Jacquemet
Ecole des 2 Voies
ecoledes2voies@gmail.com
www.les2voies.com
079 969 40 12